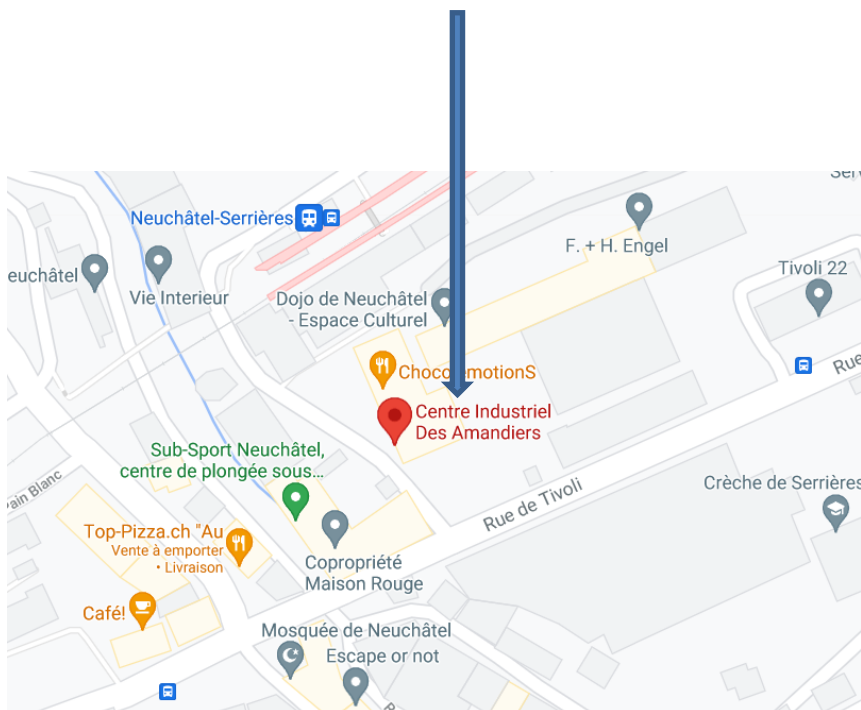


## Où nous trouver ?

Centre industriel des Amandiers  
Rue des Amandiers 2  
2000 Neuchâtel-Serrières



- Bus numéro 102, arrêt Tivoli
- Train, arrêt Neuchâtel-Serrières
- Tram, arrêt Port de Serrières

## Atelier Cyberthé

Accueil informatique pour seniors

Tous les mercredis  
14h00 – 16h00

Du 7 septembre 2022 au 28 juin 2023



Un partenariat du semestre de motivation neuchâtelois  
et de Pro Senectute Arc Jurassien

NEUCHÂTEL



PRO  
SENECTUTE  
PLUS FORTS ENSEMBLE



Vous avez des connaissances de base mais peu de pratique ?

Vous vous demandez ...

...comment envoyer un document par courriel ?

...comment modifier une photo ?

...comment rechercher une information sur internet ?

## Alors l'atelier Cyberthé est fait pour vous !

Cet atelier accueille les aînés désireux de maintenir et d'exercer leurs connaissances informatiques.

Tous les mercredis, selon votre envie, venez partager vos problèmes avec des seniors accompagnés de jeunes moniteurs, qui vous entoureront de conseils pratiques, à votre niveau.

Ponctuellement, des ateliers thématiques seront proposés et vous permettront d'approfondir vos connaissances dans un domaine spécifique en lien notamment avec Internet.

Une pause café ou thé est prévue, de manière à favoriser les échanges entre participants.

## Infos pratiques

**Lieu :** Centre industriel des Amandiers,  
Rue des Amandiers 2, Neuchâtel

**Prix :** Fr. 6.-/ après-midi  
Fr. 100.-/ année

**Horaires :** 14h00 – 16h00

En principe, le 1<sup>er</sup> mercredi du mois  
a lieu un atelier thématique.

Programme consultable sur :

[www.arcjurassien.prosenectute.ch](http://www.arcjurassien.prosenectute.ch)

**Informations** Pro Senectute Arc Jurassien

**Inscriptions :**

Tél. 032 886 83 02

prosenectute.cf@ne.ch

Connaissances de base de l'ordinateur et  
d'internet requises



**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

SEMESTRE DE MOTIVATION NEUCHÂTELOIS  
**mod'emploi**

# Programme des ateliers Cyberthé thématiques

Neuchâtel, 2022/2023

- **7 Septembre 2022 : Présentation des prestations en ligne offertes par la Bibliothèque publique et universitaire (plateforme de vidéo à la demande, tutoriels, etc.)** Comment regarder des films, lire des magazines ou acquérir de nouvelles connaissances gratuitement, via Internet ? Par Sacha Ghigna et Jonathan Taus, collaborateurs à la BPUN
- **5 Octobre : Comment choisir un ordinateur adapté à ses besoins ?** Comprendre les spécifications techniques (mémoire, quantité de disque disponible, taille d'écran, autonomie, processeur, etc.). Prévoir son budget. Par Eric Spichiger, informaticien à Esprit informatique
- **2 Novembre : Comment choisir un Smartphone et un abonnement internet adaptés à ses besoins ?** Comprendre les spécifications techniques de l'appareil (4G/5G ; taille d'écran ;...). Choisir son abonnement (Que comprend réellement le « tout inclus » ? Quelle couverture ? Quelles contraintes ?). Prévoir son budget. Par Eric Spichiger, informaticien à Esprit informatique
- **30 Novembre 2022 : Dossier numérique du patient.** Par un intervenant du service de la Santé Publique du Canton de Neuchâtel
- **7 Décembre 2022: Application CFF.** Comment consulter l'horaire, réserver des billets, profiter d'offres particulières, etc. ?
- **11 Janvier 2023 : Les bons gestes pour naviguer sur internet en toute sécurité.** Par M. de Marco, spécialiste en cybersécurité
- **8 Février : Le Cloud.** Comment sauvegarder ses données sur internet ? Comment transmettre de gros fichiers (photos, vidéos, etc.) à ses contacts via internet? Quels sont les risques ? Par M. De Marco, spécialiste en cybersécurité
- **8 Mars : Le Big data.** Quelques notions de base pour comprendre les enjeux du droit à l'image, de la protection des données en ligne, de la publicité ciblée. Par Florianne Charrière, EPER
- **5 Avril : Découverte des logiciels libres (éditeur de texte, calculateur, etc.).** Par M. De Marco, spécialiste en cybersécurité
- **3 Mai : Comment créer une carte ou un flyer personnalisés ? Comment effectuer de petits montages photo ?** Découvrez l'application de création visuelle gratuite CANEVA. Par Avni Karsniqi, formateur de l'atelier multimédia au SEMO Mod'Emploi

**Attention ! Le programme peut encore subir des modifications.**

**Veillez consulter l'actualité sur le site : [www.arcjurassien.prosenectute.ch](http://www.arcjurassien.prosenectute.ch)**

