

Un labyrinthe lumineux

... sera installé dans l'église St-Paul dans les 2 semaines qui précèdent Pâques. Il sera ouvert à tous lors de 3 temps de méditations individuelles et sera le cadre pour 2 moments de recueils organisés :

22 mars à 20h : ouverture libre

24 mars à 20h : recueillement

26 mars à 20h : ouverture libre

29 mars à 20h : ouverture libre

31 mars à 20h : recueillement

Quelques explications

Il y a deux sortes de labyrinthes, celui où l'on se perd, celui où l'on se trouve, voire est trouvé.

Le labyrinthe spirituel est le symbole d'un chemin de prière et de méditation. Il encourage à se mettre en route pour aller vers l'essentiel, symbolisé par le centre. Une fois arrivé là, il y a retournement qui signifie libération des difficultés pour se tourner vers ce qui est bon. Le labyrinthe est ainsi un chemin de prière et de méditation qui tend à une communion avec Dieu.

Y méditer, aller vers l'intérieur (de soi)

Dans la marche méditative, on recherche la concentration intérieure. Il y a plusieurs manières d'aborder un labyrinthe : marcher simplement en étant attentif intérieurement. Ne rien attendre, être uniquement attentif, écouter de ce qui se passe à l'intérieur de soi. Si « rien » ne se passe, c'est tout autant bénéfique.

Plusieurs traditions spirituelles suggèrent de se répéter des versets courts qui soutiennent la marche, à l'exemple de « Jésus Christ, aie pitié de moi », de « Saint Esprit, illumine-moi » ou d'autres encore. Pour se libérer de ses pensées, certains recourent à la prière du Notre Père.

Celui ou celle qui ne désire pas prendre des textes issus de la tradition chrétienne peut aussi méditer à partir de paroles de sagesse ou d'écrits poétiques.