

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

& **canal
alpha** 
Vous présentent...



Ça Bouge à la Maison

Ça bouge à la maison
Du lundi au samedi,
Pro Senectute et Canal Alpha
vous proposent de
bouger depuis votre salon !

10h00: Gym douce (45 min)

15h00: Gym (45 min)

Sur Canal Alpha