

## **Cours « Approche centrée sur la solution en travail social ou dans la santé »**

Proposition d'un cours de 2 jours pour les membres de l'ANIAS. Une période de 2-3 semaines séparera les 2 dates de cours afin de laisser les participants tester l'approche dans leur contexte professionnel et revenir avec leurs expériences et questions.

### **OBJECTIFS :**

- S'initier aux spécificités du modèle de l'Approche Centrée sur la Solution (ACS) dans le travail social ou le domaine de la santé
- Adopter une posture « centrée solution » en se basant sur les compétences déjà présentes chez la personne accompagnée
- Intégrer les techniques centrées sur la solution dans sa pratique
- S'interroger sur les types de relation possibles entre professionnel et bénéficiaire
- S'approprier l'ACS selon sa propre sensibilité et sa manière de travailler habituelle

### **CONTENU :**

- Les postulats et spécificités de l'ACS
- La position de non-savoir appliquée et adaptée au travail social ou à au domaine de la santé
- Les outils de l'ACS (projet commun, échelles, question-miracle, recherche des exceptions, compliments directs et indirects, prise de décision, utilisation des métaphores...) et leur utilisation spécifique au travail social
- Le langage de l'ACS : les questions projectives et les « coping questions » pour identifier les ressources de la personne accompagnée
- Une catégorisation « type » des relations entre coach et coaché

### **METHODE PEDAGOGIQUE :**

- Brefs exposés théoriques
- Découverte de l'approche et de ses outils par des exercices et des mises en situation
- Coachings d'entraînement (jeux de rôle) en duo ou trio (avec ou sans observateur)

### **INTERVENANT : Frédéric Panza**

- Psychologue, formé en approche centrée sur la solution à la Haute Ecole de Travail social de Genève
- Intervenant dans le CAS « Approche centrée sur la solution » à la HETS-Genève
- Psychologue dans une mesure de réinsertion pour personnes sortant d'un épuisement professionnel (animation d'un groupe de paroles et suivis individuels)
- Formateur d'adultes indépendant (relation d'aide, épuisement professionnel,...)
- Conseiller aux apprenti-e-s pendant 12 ans
- Co-auteur de : « Explorer son identité pour mieux accompagner ». Ed Julhiet, 2013