



## Communiqué ANIAS

La Chaux-de-Fonds, le 6 décembre 2019

### Accompagnement des enfants en surpoids dans le canton de Neuchâtel



**Selon Promotion Santé Suisse, 1 enfant sur 6 est obèse ou en surpoids. Avec Let's do eat, la Croix-Rouge neuchâteloise propose un accompagnement aux enfants et à ses parents. Les intéressés peuvent rejoindre le programme dès février 2020.**

Let's do eat de la Croix-Rouge neuchâteloise a pour mission d'accompagner et de conseiller des jeunes et leur famille qui se questionnent sur les raisons de leur surpoids. Les objectifs sont de permettre d'apprendre, la prestation se déroule sur une année : elle contient plusieurs rencontres en groupe avec l'enfant et sa famille, quelques entretiens individuels et une semaine de camp pour les jeunes durant les vacances de Pâques. Ce programme thérapeutique de groupe, pluridisciplinaire et ambulatoire est reconnu par les caisses maladies. Les participants sont encadrés par des thérapeutes de quatre domaines de compétences différents : activités physiques adaptées, diététique, comportements alimentaires et médical. Quant aux ateliers organisés, ils alternent théorie et pratique. Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année et les prochaines possibilités d'entrée dans le programme sont février ou septembre 2020. Pour inscrire une famille, il suffit de contacter Mme Mora, coordinatrice Let's do eat.

*Pour plus d'information*

*Valentine Mora, Coordinatrice Let's do eat*

*032 886 88 60*

*Valentine.mora@croix-rouge-ne.ch*

*<https://croix-rouge-ne.ch/services/lets-do-eat>*



**Site de La Chaux-de-Fonds**  
Rue de la Paix 71 / cp 299  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Téléphone 032 886 88 60  
Téléfax 032 886 82 40

**Site de Neuchâtel**  
Avenue du Premier-Mars 2a  
2000 Neuchâtel  
Téléphone 032 886 88 60  
Téléfax 032 886 88 67

**Croix-Rouge du canton de Neuchâtel**  
contact@croix-rouge-ne.ch  
www.croix-rouge-ne.ch  
IBAN CH90 0900 0000 2000 1504 8  
CCP 20-1504-8