



SPEED MEETING DU BENEVOLAT

Organisations inscrites

*Le mercredi 2 décembre 2015, de 17h à 19h
à l'Espace Facchinetti, Maladière Centre, à Neuchâtel*

Organisations inscrites

1 Home des Charmettes, Neuchâtel

Le service d'animation de cet établissement médicosocial pour personnes âgées s'entoure de bénévoles, notamment pour des visites individuelles aux résidents ou pour des sorties.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

- Visites individuelles aux personnes âgées. Accompagnement des résidents lors de fêtes. Accompagnement en sortie avec l'animation. Aide pour le loto.
- Accompagnement des résidents aux rendez-vous médicaux. Pas besoin de voiture ni de permis, les résidents sont pris en charge par la voiture de l'institution et le chauffeur. Le transport est assuré jusqu'au cabinet médical, l'hôpital, etc...

2 Passeport-Vacances pour les jeunes de Neuchâtel et environs

Passeport-vacances propose aux jeunes de 8 à 15 ans des activités récréatives, sportives, culturelles, techniques, en entreprise, etc... de deux heures à deux jours durant les vacances d'été.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Surveillance du groupe de jeunes, accompagnement dans les transports publics, soutien à l'organisateur/trice de l'activité si ce/cette dernier/ère le demande.

3 Job Service, Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds

Job Service est une fondation qui a pour objectif d'être un relais vers le monde du travail pour les jeunes entre 15 et 25 ans par des interventions sur mesure en lien avec le monde économique. Concrètement, elle vise à :

- favoriser l'accès à l'indépendance des jeunes grâce au revenu du travail,
- permettre de clarifier les choix professionnels,
- faciliter une intégration professionnelle progressive,
- faciliter les contacts entre les jeunes et le marché du travail et de la formation.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Cours de soutien à des jeunes qui sont ou souhaitent entrer en formation.

L'objectif est de proposer un accompagnement personnalisé et individualisé dans l'apprentissage et la mise à niveau des connaissances scolaires. Les cours de soutien s'appuient, d'une part, sur une démarche volontaire du jeune, et d'autre

part, sur les principes d'échange et de réciprocité entre les jeunes, les bénévoles et les collaborateurs-trice-s de Job Service.

4 Association Alzheimer Suisse Neuchâtel

Active depuis 1993, l'Association Alzheimer Suisse Neuchâtel veille (entre autres) à :

- apporter les soutiens nécessaires aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée,
- être à l'écoute, soutenir et accompagner les familles et les proches confrontés à la prise en charge et à l'accompagnement d'une personne atteinte,
- conseiller et informer ces personnes.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

L'accompagnant s'adresse aux personnes atteintes de cette maladie vivant à domicile et à leurs proches aidants. Il est également à la disposition des personnes malades qui vivent seules chez elles. Ce bénévole offre aussi répit et soutien aux proches aidants.

Concrètement, l'accompagnant est une personne bénévole, formée par l'association, qui se rend au domicile de la personne malade et la soutient dans des activités récréatives adaptées à son état.

5 CSP - Centre Social Protestant (boutiques)

Le CSP est une fondation qui vient en aide aux personnes en difficultés dans le canton de Neuchâtel (difficultés d'ordre administratif, juridique, conjugal, d'insertion, etc...).

Nos boutiques proposent des objets en bon état et à prix tout doux. Elles sont ouvertes à tous librement.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

L'activité se partage en deux volets, le matin le tri, l'étiquetage, la mise en place et le rangement des objets dans le magasin. L'après-midi est, lui, dédié uniquement à la vente, au conseil aux clients, à l'accueil, la tenue de la caisse et le regarnissage du magasin au fur et à mesure que les objets se vendent. Nos bénévoles s'engagent pour un demi jour par semaine, éventuellement deux maximum.

6 Pro Natura Neuchâtel

Cette association œuvre pour la protection de la nature et de l'environnement. Elle est active dans la gestion des milieux naturels et l'entretien des réserves.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Toutes personnes envieuses de donner un coup de main pour : travaux d'entretien dans des prairies (fauche, râtelage), en forêt (mise en tas de branches, etc...), surveillance des réserves (contrôle des périodes de fauche par

les agriculteurs, relevés de dégâts éventuels, etc...), suivi des milieux et des espèces (présence et dénombrement d'orchidées et d'autres espèces selon connaissance des bénévoles),...

Egalement pour la mise sous pli d'envois aux membres, de lettres de remerciement.

7 CEAS – Centre Ecologique Albert Schweitzer

Le CEAS œuvre dans le cadre de la Coopération internationale en Afrique. Il invente, adapte et partage des technologies innovantes qui permettent à des familles africaines de sortir par elles-mêmes de la pauvreté.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Possibilités très variées : maintien à jour de notre carnet d'adresses, implication dans des événements de recherche de fonds, conseils techniques, renforcement du comité de notre association de soutien, etc...

8 Home Clos-Brochet, Neuchâtel

Le home de Clos-Brochet est un lieu de vie harmonieux qui permet le bien-être des personnes accueillies. Il se développe également comme un ensemble dont toutes les fonctions (soins, animation, hôtellerie, administration...) méritent d'être valorisées et mises en relation. Il vise à tout mettre en œuvre afin que les espaces qu'il offre aux résidents s'apparentent à un lieu où ils peuvent continuer de vivre au plus près de leurs choix antérieurs, au plus près de ce qui les conforte dans leurs particularités, un lieu où le bien-être est privilégié, un lieu qui permet des relations humaines enrichissantes.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

- Accompagner les résidents qui se rendent aux animations durant les déplacements à l'intérieur de l'institution
- Accompagner les résidents et l'animatrice lors des animations collectives
- Sécuriser et partager les activités avec les résidents et l'animatrice
- Accompagner les résidents et les animatrices lors des sorties
- Motiver, encourager, aider, apporter "sa" dynamique
- Aider lors des manifestations....
- Offrir des liens nouveaux

9 Serei-voyages (Fondation serei)

L'agence de voyages de la fondation serei organise différents types de voyages pour les personnes en situation de handicap de Suisse Romande, dont des séjours de groupes accompagnés par des bénévoles.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Nous recherchons des bénévoles pour accompagner nos voyages de groupe, qui ont lieu principalement en juillet-août.

Nos accompagnants bénévoles (majeurs) encadrent nos vacanciers tout au long du séjour et en ont la responsabilité. Ils leur prodiguent l'aide nécessaire lors du voyage, pour la gestion des médicaments et/ou de l'argent de poche, durant les repas, etc... Ils organisent également les repas, des activités et des excursions. Nous offrons à nos bénévoles une formation, le voyage, un défraiement et une attestation si désirée.

10 Terre des hommes Neuchâtel

La mission de Terre des hommes est de venir en aide à l'enfance en détresse dans le monde.

Le groupe de Neuchâtel organise, tout au long de l'année, diverses manifestations de recherche de fonds mais aussi de sensibilisation aux droits des enfants, par lesquelles il essaie de toucher les enfants, les adolescents et les adultes : vente d'oranges, spectacles, concerts, tournoi de tennis et de badminton ou de football pour les enfants, etc.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

- Installation et rangement des stands
- Tenir un stand (tournoi football pour enfants – tournoi tennis et badminton – Festi'Neuch, ...)
- Vente d'oranges ou autres choses selon les manifestations
- Confection de pâtisseries
- Coorganisation de manifestations
- + diverses tâches

11 Pro Senectute Arc jurassien

Toutes les prestations de Pro Senectute visent, dans la mesure du possible et tant que cela est souhaité, *le maintien à domicile* : favoriser le maintien de l'autonomie et de la qualité de vie, ainsi que la capacité d'intégration des personnes âgées.

Elles s'adressent aux seniors dès 60 ans ou déjà rentiers (pour l'aide administrative).

Sont proposées : consultations sociales, activités sport/mouvement, loisirs, culture, formation, repas à domicile, aide administrative, service impôts.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Diverses activités sont proposées, certaines bénéficient d'une formation :

- Mise sous enveloppes
- Aide administrative (BAA : bénévoles accompagnants administratifs) et déclarations d'impôts
- Visites à domicile
- Moniteur de sport
- Intervenant en formation et culture (y compris séjours)
- Tables d'hôtes

12 Croix-Rouge suisse, canton de Neuchâtel

La Croix-Rouge offre entraide et soutien aux personnes vulnérables du canton de Neuchâtel dans les domaines médicaux et sociaux.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Les activités bénévoles suivantes proposent un soutien et une assistance aux personnes âgées :

- Visites à domicile : vous leur rendez visite pour les sortir de leur isolement
- « A pied, c'est mieux » : vous les aidez à se remobiliser et à retrouver confiance pour ressortir lors de leur retour au domicile suite à une hospitalisation
- Assistance aux achats à deux ou en groupe : vous les accompagnez pour faire leurs courses
- Sécurité à domicile avec l'alarme Croix-Rouge : vous visitez les bénéficiaires de notre alarme pour une installation ou une visite joignant l'utile à l'agréable
- Service de transports : vous véhiculez les personnes âgées à mobilité réduite chez le médecin, le coiffeur ou en visite
- Boutique Vêt Shop : vous réceptionnez, trieux, repassez, mettez en vente des habits de seconde main

13 EREN – Eglise réformée évangélique de Neuchâtel

L'EREN a pour mission fondamentale de témoigner en paroles et en actes de l'amour du Dieu de Jésus-Christ pour tout humain. Elle accomplit un important travail d'intérêt général auprès de toute personne isolée, fragilisée ou confrontée à une épreuve particulière. En effet, la présence et l'entraide sont, pour l'Eglise, une évidence : l'impuissance, l'ignorance, la faiblesse, notre côté démunis sont une part de l'identité humaine, autant que le pouvoir, la connaissance, la force et les compétences. Ainsi, l'EREN offre une présence humaine et un accompagnement spirituel à toute personne s'interrogeant sur le sens de la vie et/ou sa pratique religieuse.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Dans le cadre de cette soirée, l'accent est mis sur

- Les visites en EMS et/ou à domicile
- L'aumônerie de rue

« La richesse de la relation passe par le temps librement donné et la qualité de la présence. Le Plus-que-Vivant habite tout vrai partage humain. »

14 Lire et Ecrire, section neuchâteloise

Cette association vise à lutter contre l'illettrisme en offrant des cours à prix accessible pour adultes en situation d'illettrisme (les formatrices sont professionnelles, au bénéfice d'une formation spécifique) et en sensibilisant à la problématique de l'illettrisme (élus, travailleurs sociaux, RH, grand public).

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Nous proposons aux personnes intéressées de participer sans engagement aux réunions de la section pendant quelques mois avant de choisir une activité : projets, stands, petits travaux administratifs (PV, publipostages, gestion d'articles de presse, etc.) en fonction des souhaits et des compétences des personnes bénévoles.

15 Services de transports bénévoles « locaux »

Il existe dans le canton une quinzaine de groupes de bénévoles, répartis dans différentes communes, qui font majoritairement des transports pour des personnes âgées ou peu mobiles. Certains d'entre eux offrent d'autres prestations, notamment des visites et/ou des commissions, toutes visent l'aide au maintien à domicile.

5 de ces groupes sont représentés ce soir :

- **Bénévoles en Ville de Neuchâtel (BEV)**
 - Transports médicaux et sociaux
 - Visites, promenades
 - Commissions et petits services
- **Auvernier**
 - Transports à but paramédical et médical, en Suisse.
- **Cornaux-Cressier-Enges**
 - Transports de personnes âgées ou handicapées
 - Port de repas du home St-Joseph à Cressier et à Cornaux, cela en principe une semaine tous les 3 mois, à raison de 5 jours par semaine (environ 1h)
 - Visites
- **Le Landeron-Lignièrès**
 - Transports de personnes chez le médecin, la pédicure, à l'hôpital, chez le coiffeur ou pour faire les commissions.
- **Service bénévole de La Tène**
 - Transports (hôpital, médecin et autres services)
 - Courses (commissions, poste, banque)
 - Visites (domicile, home)
 - Aide administrative (déclarations d'impôts)

16 Fondation Les Perce-Neige

La mission de l'Unité des Aînés de la Fondation "les Perce-Neige" est d'accueillir, dans un lieu adapté avec un accompagnement spécialisé, des personnes vieillissantes et présentant une déficience intellectuelle.

Elle propose d'accompagner le résident, à l'automne de sa vie, dans une démarche de bien-être, en tenant compte des aspects statutaires (ex. retraite), relationnels, affectifs, sanitaires et de sécurité. Elle lutte contre la double stigmatisation de personne mentalement handicapée et de personne âgée.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Les bénévoles agrémentent la vie des résidents par de l'écoute. Ils effectuent des matinées, des après-midis ou des soirées auprès des bénéficiaires de prestations. Ils peuvent proposer deux types de service:

- Une participation aux activités et aux loisirs de groupe proposés par l'équipe éducative et/ou l'animatrice socioculturelle.
- Un accompagnement individuel, selon les liens tissés et les centres d'intérêts communs avec les bénéficiaires de prestations.

17 Lecture et compagnie

Cette association vise à offrir par le biais de la lecture, des moments de convivialité à toute personne souhaitant de la compagnie. Lire pour les autres et partager des instants enrichissants tout en favorisant les liens sociaux.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Lectures-rencontres se déroulant soit au domicile de l'auditeur, soit dans le cadre d'une institution, pour des lectures individuelles ou de groupe. La durée de ces rencontres est généralement de 2 heures par semaine ou à quinzaine.

Il s'agit de bénévolat social basé sur la lecture relationnelle.

18 ADCN - association de défense des chômeurs

L'ADCN se donne pour mission la défense des intérêts individuels et collectifs des chômeurs de Neuchâtel. Secteur d'activité : social et solidaire.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

2 activités différentes et complémentaires sont proposées :

- *Accueil* : recevoir les usagers et leurs demandes, les écouter avec bienveillance afin de contribuer à la vie de l'espace d'accueil et à l'action de l'équipe en place.
- *Rédaction* de dossiers de candidature et de différents courriers administratifs de la vie courante.

19 IMBEWU-Suisse

IMBEWU est une organisation non gouvernementale active dans le domaine de la coordination au développement. Depuis 2001, elle œuvre en Afrique du Sud et collabore avec différents partenaires locaux afin de proposer des programmes extrascolaires aux enfants des townships de Port Elizabeth et Pretoria.

Avec pour thématique transversale le développement psychosocial, IMBEWU a développé 3 axes d'action : Education – Sports et Art – Echanges culturels.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

A l'heure actuelle, IMBEWU recherche essentiellement des personnes disponibles de manière ponctuelle afin de l'aider lors des divers événements qu'elle organise tout au long de l'année ou lors d'activités plus administratives telles que la mise sous pli.

Pour soutenir ses efforts de recherches de fonds, IMBEWU recherche également des personnes à l'aise pour rédiger en allemand et/ou traduire des documents (FR/ALL).

En fonction des compétences personnelles des potentiels bénévoles, d'autres tâches peuvent aussi être envisagées (aide pour la recherche de fonds, gestion de projet, communication), mais cette option est à discuter au cas par cas.

20 REPR – Relais enfants parents romands

Cette fondation soutient les familles et proches de détenus en Suisse Romande.

« Ce n'est pas leur sentence et pourtant c'est leur peine. »

REPR est actif auprès de plusieurs établissements pénitentiaires de Suisse romande.

Dans le canton de Neuchâtel, il est présent à la Prison de la Promenade à La Chaux-de-Fonds ainsi qu'à l'Etablissement d'exécution des peines de Bellevue à Gorgier.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Les accueillants bénévoles offrent en toute confidentialité un moment d'écoute et d'information aux familles et proches de détenus lors de leurs visites.

21 PROCAP littoral neuchâtelois

Cette association soutient les personnes avec handicap à travers ses prestations éprouvées dans les domaines suivants : offices de contacts et de conseils, service juridique, loisirs et sport. Missions de PROCAP :

- Accueil et écoute pour toutes personnes en difficultés afin de clarifier leur demande, les soutenir et/ou les orienter si nécessaire vers d'autres services
- Défense des droits en matière d'assurances sociales avec le soutien de notre service juridique

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Participer au comité (3 heures par mois) et si envie soutenir les différentes manifestations et activités de la section (course annuelle, vente de cœurs en chocolat, fête de Noël, etc.).

22 Pro Juventute Arc jurassien

Pro Juventute Arc jurassien est une association qui bouge ! Grâce à 18 groupes locaux répartis sur l'ensemble de l'Arc jurassien et composés de plusieurs bénévoles, l'association œuvre sur le terrain afin d'apporter son soutien aux enfants, aux jeunes et aux familles dans le besoin. A travers divers fonds, elle crée et soutient également des projets collectifs profitant à la jeunesse de la région.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

L'essentiel des activités de Pro Juventute Arc jurassien dépend de ses bénévoles. Chacun est le bienvenu au sein des comités. L'association offre une ambiance conviviale, un encadrement adéquat et une valorisation des compétences. Au sein de l'association, les tâches sont très variées :

- des tâches de secrétariat
- des tâches de comptabilité
- collaborer à l'examen des demandes d'aide et à la répartition des aides financières auprès des familles dans le besoin
- participer à l'organisation et à la promotion de la traditionnelle vente de timbres auprès des écoles
- participer aux séances de Comité de l'association
- participer à des actions ponctuelles lorsqu'un groupe local à besoin d'un coup de pouce
- collaborer à l'organisation de projets en faveur de la jeunesse

23 Foyer Handicap

La Fondation neuchâteloise *Centre de réadaptation Foyer Handicap* offre à des personnes en situation de handicap physique des lieux de vie adaptés ainsi que des possibilités d'occupation professionnelle protégée. Elle occupe ainsi par ses deux Foyers, l'un à Neuchâtel et l'autre à la Chaux-de-Fonds, une place importante dans le plan d'équipement neuchâtelois et permet à des personnes, atteintes souvent sévèrement dans leur intégrité physique, de bénéficier d'un lieu de vie adapté.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Le secteur animation dans lequel les bénévoles prennent une part active privilégie les animations individuelles ou en petits groupes. Il est essentiel de maintenir le lien avec l'extérieur, amis et famille, et d'organiser des rencontres dans ce sens. Sur demande du résidant, ou sur proposition de l'animation, les résidants sont accompagnés pour leurs achats, spectacles et autres sorties. Des

activités sportives sont organisées avec un encadrement spécialisé et un matériel adapté (fauteuil ski, parapente, cyclisme). Elles sont néanmoins plus exceptionnelles et dépendent d'un soutien financier extérieur tel que celui de *Foyer Handicap Actions*, entre autres. Des séjours de vacances, en Suisse et à l'étranger, sont organisés par groupes de 4 à 5 résidents accompagnés par du personnel soignant et d'animation.

24 insieme

Le champ d'action d'insieme est le domaine du handicap mental, quelle qu'en soit la cause (trisomie, autisme, Xfragile, polyhandicap, ...). Cette association soutient les familles vivant avec un enfant ou un adulte porteur d'un handicap.

Elle vise globalement à

- défendre les droits des personnes en situation de handicap
- sensibiliser la population et les Autorités
- conseiller, soutenir et aider les parents
- organiser des activités de loisirs (camps, week-ends)
- proposer un service-relève
- démontrer les compétences des personnes avec handicap (Club-Service insieme).

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Les possibilités sont diverses et variées : Vente de cœurs en chocolat (stands) / Service-relève / Service de transports / Accompagnants Club-Service / Visites à nos membres âgés / Veilles auprès des personnes avec handicap, lorsqu'elles sont hospitalisées / Rédaction du Bulletin thématique / ...

25 CARITAS Neuchâtel

Caritas Neuchâtel s'engage depuis plus de 60 ans à promouvoir une société équitable, tolérante et solidaire. Notre mission est plus que jamais indispensable: accueillir, accompagner et défendre les personnes et les familles de notre canton qui vivent des difficultés sociales, indépendamment de leur confession et de leur origine.

La pauvreté existe bel et bien dans notre pays et les familles se trouvent particulièrement touchées.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

- *Accompagnement des grands malades et de fin de vie* : Proposer un soutien à la personne gravement atteinte dans sa santé ainsi qu'aux proches afin de diminuer l'épuisement de l'entourage en offrant une présence de qualité et une écoute bienveillante, dans la discrétion et la confidentialité.
- *Soutien individuel pour les réfugiés statutaires* : Accompagner les réfugiés statutaires dans leur processus d'intégration et d'autonomie.

- *Atelier de français* : l'enseignant(e)/ animateur(trice) initie les participants à la pratique de la langue française indispensable à leur intégration et à la vie quotidienne, dans le cadre d'ateliers.
- *Boutique seconde main au Vestiaire « Le Petit Bonheur »* : Trier, laver, réparer et proposer des vêtements, chaussures, jouets ou bibelots à petits prix.

26 Home médicalisé les Myosotis

Les Myosotis est un EMS situé au cœur de la ville de Neuchâtel.

Bénévoles recherchés / activités proposées :

Nous proposons aux bénévoles d'accompagner les personnes âgées dans des activités d'animation gérées par un animateur :

- Atelier cuisine
- Atelier bricolage
- Jeux de société
- gym