

Mieux communiquer avec les autres et avec soi-même

Vous souhaitez :

- Vous impliquer pour un monde plus solidaire ?
- vous former à l'écoute ?
- mieux vivre le moment présent ici et maintenant ?
- communiquer avec les autres au plus près de ce que vous ressentez ?
- partager sans blesser ?



Nous vous proposons :

- une démarche originale et solidaire
- basée sur la mutualisation des compétences
- avec des entretiens réciproques
- une démarche transposable dans la vie privée et professionnelle

Dans le cadre de l'Université Populaire

Une journée de formation de base

Samedi 5 décembre 2015, de 9h à 12h, et de 13h30 à 17h

à La Chaux-de-Fonds

Prix : 80 CHF.

Renseignements : Sophie Liechti, 032/914.53.03, (slichti@eleutheropedie.org)

Inscriptions: upn.montagnes@rpn.ch, Cours no2007, « Mieux communiquer avec soi-même et avec les autres».

La formation de base peut se poursuivre ensuite par une soirée à quinzaine, durant un an, le jeudi soir, de 19h15 à 21h15 (dates à convenir ensemble).